

ประชาสัมพันธ์ข่าว



สำนักงานเทศบาลตำบลกาบเชิง

เลขที่ 39 หมู่ที่ 17 ตำบลกาบเชิง อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์

โทร 044-559143 แฟกซ์ 044-559253

งานป้องกันและสาธารณสุข โทร 044-559288



ข่าวประชาสัมพันธ์

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลกาบเชิง นำความรู้และสาระดีๆ มาฝากประชาชนชาวกาบเชิง และร่วมขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะการคลอดก่อนกำหนด



ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

ขอแนะนำสิ่งควรทำที่เห็นผู้ปกครอง 83 ปีไปว่า ข้าราชการ "ลดการคลอดก่อนกำหนด" ส่วนนี้ให้กินอาหารที่มีประโยชน์ สำหรับคุณแม่ตั้งครรภ์ การดูแลสุขภาพของคุณแม่ตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญ

การดูแลสุขภาพของคุณแม่ตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญ

1. กินอาหารที่มีประโยชน์
2. งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
3. งดใช้ยาโดยไม่จำเป็น
4. งดใช้ยาสมุนไพรที่ไม่ได้มาตรฐาน
5. งดใช้ยาเสพติด
6. งดใช้ยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์

การดูแลสุขภาพของคุณแม่ตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญ

1. กินอาหารที่มีประโยชน์
2. งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
3. งดใช้ยาโดยไม่จำเป็น
4. งดใช้ยาสมุนไพรที่ไม่ได้มาตรฐาน
5. งดใช้ยาเสพติด
6. งดใช้ยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์

การดูแลสุขภาพของคุณแม่ตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญ

1. กินอาหารที่มีประโยชน์
2. งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
3. งดใช้ยาโดยไม่จำเป็น
4. งดใช้ยาสมุนไพรที่ไม่ได้มาตรฐาน
5. งดใช้ยาเสพติด
6. งดใช้ยาที่มีส่วนผสมของสเตียรอยด์



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอกทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

ปวดบั้นเอว

เจ็บช่องท้องน้อย

มีน้ำใส หรือเลือดออก

มีไม่เจ็บท้อง

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

เครียด

ซึมเศร้า

ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

น้ำหนักน้อยเกินไป

ภาวะหายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เสียชีวิต

ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง

แม้ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์

ลด-ลดลดความเสี่ยงก่อนคลอด