

รายละเอียดการรับสมัคร
โครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน สำหรับเด็กอายุไม่เกิน ๑๒ ปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖

๑. กิจกรรมในการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน สำหรับเด็กอายุไม่เกิน ๑๒ ปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ฝึกการสัมผัสลูกบอลและการเตะในแบบต่างๆ เพื่อสร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตบอล
๒. ฝึกทักษะการส่งและรับบอล
๓. ฝึกทักษะการเลี้ยงและการควบคุมลูกบอล
๔. ฝึกทักษะการส่งและการเคลื่อนที่
๕. ฝึกทักษะการเป็นผู้รักษาประตู
๖. ฝึกทักษะการยิงประตู
๗. ฝึกทักษะการเล่นเกมรับ การป้องกัน
๘. ฝึกทักษะการเล่นเกมรุก การโจมตี
๙. ฝึกทักษะการเล่นรูปแบบทีม

๒. การเดินทางและการเตรียมตัวเข้าฝึกอบรม

- ๑) กรณีที่บ้านอยู่ห่างไกลเทศบาลตำบลกาบเชิง จัดรถรับ - ส่ง ผู้เข้าร่วมฝึกอบรม โดยแบ่งเป็น ๒ สายหลัก คือ
- จุดรับส่งที่ ๑

- โชนบ้านปราสาทเบง รวมตัว ณ วัดปราสาทเบง
 - บ้านโคกกลางสามัคคี , บ้านจบก , บ้านกันตวง และบ้านโคกเพชร
- รวมตัว ณ ศาลากลางหมู่บ้าน

จุดรับส่งที่ ๒

- โชนบ้านบักจิ้ง รวมตัว ณ วัดแก้วมณี
- บ้านหมอนเจริญ และ บ้านศรีพระจันทร์ รวมตัว ณ ศาลากลางหมู่บ้าน

- ๒) เทศบาลตำบลกาบเชิง มีการจัดเตรียมอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มให้แก่ผู้เข้าร่วมฝึกอบรมทุกคน

๓. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมฝึกอบรม

- ๑) มีอายุไม่เกิน ๑๒ ปี
- ๒) มีภูมิลำเนาอยู่ในตำบลกาบเชิง

๔. เอกสารที่ใช้ในการรับสมัคร

- ๑) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้สมัคร

หมายเหตุ ในกรณีที่ยังไม่มีบัตรประจำตัวประชาชน สามารถใช้สำเนาทะเบียนบ้านหรือสำเนาใบเกิดแทนได้

๕. สถานที่รับสมัคร

- ๑) สามารถสมัครได้ที่ กองการศึกษา เทศบาลตำบลกาบเชิง ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป - วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖ หรือวันแรกของการฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน สำหรับเด็กอายุไม่เกิน ๑๒ ปี

๖. สถานที่ฝึกอบรมโครงการฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน สำหรับเด็กอายุไม่เกิน ๑๒ ปี

สนามกีฬาเทศบาลตำบลกาบเชิง อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์

หมายเหตุ หากมีข้อสงสัยประการใด สามารถติดต่อได้ที่

๑. นางสาวสุริวิภา บัวบาน ตำแหน่ง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน โทร. ๐๘๒-๖๙๓-๑๖๖๓
๒. นางสาววิภา วงศ์นาค ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา โทร. ๐๘๒-๔๑๖-๒๖๕๒
๓. นางสาวฐิติมา จันทรเพ็ญ ตำแหน่ง ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ โทร. ๐๙๓-๓๖๐-๔๘๑๖



ตารางฝึกอบรมทักษะกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐาน สำหรับเด็กอายุไม่เกิน ๑๒ ปี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖
ณ สนามกีฬาเทศบาลตำบลกาบเชิง (หน้าโรงพยาบาลกาบเชิง) อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์

เวลา วันที่	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐		๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๔.๐๐-๑๕.๐๐		๑๕.๐๐-๑๖.๐๐
๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖	ลงทะเบียน	พิธีเปิด	พักเบรก	ประวัติความเป็นมาของกีฬาฟุตบอลและความสำคัญของการออกกำลังกาย	กฎกติกา และมารยาทในการเล่นฟุตบอล	พักรับประทานอาหารกลางวัน	การเตรียมความพร้อมก่อนการเป็นนักกีฬาฟุตบอลและอบอุ่นร่างกาย	การจัดระเบียบร่างกาย การเคลื่อนไหวแบบต่างๆ	พักเบรก	การสัมผัสลูกบอล และการเตะในแบบต่างๆ

ภาคสนาม	เวลา ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	หมายเหตุ
๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกายและการจัดระเบียบร่างกาย	ทักษะการส่งและรับบอลด้วยส่วนต่างๆ	Warm Dow ๑๕ นาที สรุป ฝึกระเบียบ วินัย
๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกายและการสัมผัสบอลแบบต่างๆ	ฝึกทบทวน ทักษะการรับส่งบอล	Warm Dow ๑๕ นาที สรุป แนะนำ ชี้แจง
๒๓ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกายไปกับลูกฟุตบอล	ทักษะการเลี้ยงและการควบคุมลูกบอล	Warm Dow ๑๕ นาที สรุป และนำ ปรับปรุง

ภาคสนาม	เวลา ๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	หมายเหตุ
๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกาย และการจัดระเบียบร่างกาย	ฝึกทบทวน ทักษะการเลี้ยงและควบคุม ลูกบอล	Warm Dow ๑๕ นาที สรุป แรงจูงใจ แรงบันดาลใจ
๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกาย และการสัมผัสบอลแบบต่างๆ	ทักษะการส่งและการเคลื่อนที่	Warm Dow ๑๕ นาที สรุป ข้อดี ข้อเสีย ข้อควรระวัง
๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกายไปกับ ลูกฟุตบอล	ทักษะการเป็นผู้รักษาประตู	Warm Dow ๑๕ นาที สรุปการฝึกซ้อมประจำวัน
๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกายและการสัมผัสบอลแบบต่างๆ	ทักษะการยิงประตู	Warm Dow ๑๕ นาที สรุปการฝึกซ้อมประจำวัน
๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกายและการจัดระเบียบร่างกาย	ทักษะการเล่นเกมรับ การป้องกัน	Warm Dow ๑๕ นาที สรุปการฝึกซ้อมประจำวัน
๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกายไปกับ ลูกฟุตบอล	ทักษะการเล่นเกมรุก การโจมตี Attacking	Warm Dow ๑๕ นาที สรุปการฝึกซ้อมประจำวัน
๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖	การอบอุ่นร่างกาย การเล่น เป็นกลุ่ม	ทักษะการเล่นรูปแบบทีม	Warm Dow ๑๕ นาที สรุป จิตวิทยา แง่คิด
๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖	พิธีปิด มอบเกียรติบัตร	การแข่งขันแบบทีม รูปแบบเกมเล็ก	Warm Dow ๑๕ นาที สรุป

****หมายเหตุ****

- การแต่งกาย ชุดกีฬา รองเท้าฟุตบอล หรือรองเท้าผ้าใบ
- การปฏิบัติภาคสนาม มีการแบ่งกลุ่มเพื่อปฏิบัติจริง